



2022-2027

# PAN



# PROJET ASSOCIATIF NATIONAL

“ Aider et apporter une assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire par l'accès à des repas gratuits, et par la participation à leur insertion sociale et économique, ainsi qu'à toute action contre la pauvreté sous toutes ses formes. ”

C'est la mission de solidarité envers toutes les personnes démunies, à laquelle nous sommes toutes et tous fidèles depuis plus de 36 ans !

Sans faiblir et en fédérant toutes les volontés, pour répondre aux attentes et besoins des personnes démunies, en conservant collectivement nos capacités d'indignation et nos préoccupations d'actions.

## DES PERSONNES ISOLÉES, DES JEUNES ET DES ENFANTS

**8,5 millions** de repas distribués en **1985**, plus de **142 millions** en **2020** ; une population jeune avec **50 %** des personnes accueillies qui ont **moins de 25 ans**, **82 % moins de 50 ans** ; **23 500 bébés** aidés cette année, chiffre toujours élevé ; des jeunes, étudiants ou débutants dans la vie professionnelle, déjà en précarité alimentaire ; des femmes seules, souvent cheffes de familles, majoritaires dans les personnes accueillies et plus exposées à la pauvreté ; des personnes dans la rue toujours plus nombreuses ; la question environnementale qui aura un impact sur notre organisation, nos missions, mais aussi sur le quotidien des personnes que nous accueillons.

**Ces quelques réalités, ces différents visages de la précarité aux Restos, sont les reflets d'une société dans laquelle en 2021 :**

- Près de 10 millions de personnes vivent toujours sous le seuil de pauvreté.
  - Un nombre de personnes en grande exclusion et en difficulté d'accès à un logement qui ne cesse d'augmenter.
  - L'isolement, qu'il soit physique ou numérique, est omniprésent, s'est aggravé et tend vers le structurel. Le futur est de plus en plus difficile à imaginer quand on est en situation d'exclusion, les passerelles vers l'insertion sont très difficiles à atteindre.
  - Les personnes en précarité sont toujours autant stigmatisées.
- Un impact écologique est à redouter encore plus fortement sur les populations les plus fragiles, impact qui va aussi engendrer d'autres formes de précarité pour des publics éloignés à ce jour.

**Le contexte évolue, est volatile, peut bousculer nos missions mais notre combat conserve ses fondamentaux, reste pratique, ici et maintenant, ensemble et simplement, contre les inégalités et toute forme d'injustice sociale pour les plus démunis. En préparant demain, en nous adaptant dès aujourd'hui. En étant toujours inconditionnel et gratuit !**

Parce que la précarité ne devrait plus être une fatalité.

Parce que la précarité abîme les idées de futur.

Parce que la précarité isole d'autant plus dans un monde devenu ultra-connecté.

Parce que la précarité ne doit pas empêcher d'accéder à une alimentation variée, durable et de qualité

Parce que la précarité ne peut pas être un facteur aggravant face aux bouleversements environnementaux.

**Les équipes des Restos sont là, bénévoles et salariés réunis, pour construire, avec les personnes qui poussent les portes des Restos, un avenir.**

---

Parce que le contexte évolue, ce **Projet Associatif National\*** nous ouvre les horizons pour les 5 prochaines années afin de nous permettre de nous adapter pour répondre aux besoins des personnes que nous rencontrons dans les centres, dans la rue, dans les chantiers d'insertion, dans les hébergements et logements.

### **Il comporte 4 axes prioritaires :**

**1**

Des personnes accueillies et impliquées dans nos actions

**2**

Des bénévoles à l'engagement valorisé

**3**

Des organisations dynamiques et innovantes

**4**

Des ressources diversifiées et sécurisées

*\* Le Projet Associatif National est un document d'orientation politique pour les 5 prochaines années. Il est la feuille de route de toutes les associations départementales, les délégations régionales et les pôles et services du siège national, à décliner en plan d'actions révisable chaque année en relation avec les situations et besoins locaux. Il est voté lors de l'assemblée générale qui demande au CA de mettre en œuvre ses objectifs et plan d'actions à compter du 1er mai 2022.*

# 1 DES PERSONNES ACCUEILLIES ET IMPLIQUÉES DANS NOS ACTIONS

**Venir aux Restos** (Être une personne accueillie aux Restos),  
quel que soit le lieu d'activités :

C'est

- être accueilli chaleureusement, être écouté sans jugement ;
- avoir la possibilité sur tout le territoire où nous sommes actifs (métropole), d'être accompagné grâce à des aides à la personne personnalisées. Aide alimentaire, accès aux droits, à un toit, à un emploi, à la culture, aux vacances, aux savoirs de base sont autant d'actions que les Restos doivent mettre en œuvre le plus largement possible pour créer du lien social et aider à l'autonomie ;
- rompre avec les fatalités de la pauvreté, c'est se sentir, grâce aux actions proposées, dans une dynamique pour mieux vivre, et aider à s'en sortir ;
- prendre part aux activités et projets Restos.

**Accueillir aux Restos** (Être bénévole aux Restos),  
dans tous les lieux d'accueil tout au long de l'année :

C'est

- être en capacité d'aller-vers les personnes démunies, au plus près d'elles, et de proposer un accompagnement élargi, articulé et coordonné, attentif et respectueux des attentes et besoins ;
- rompre avec elles les mécanismes de précarité et de leur reproduction.

**Vivre le projet Restos :**

C'est

- s'engager aux côtés et avec les personnes accueillies pour construire avec elles des parcours de vie et d'insertion ;
- s'engager dans de nouvelles démarches de qualité dans nos missions pour les plus précaires ;
- faire entrer de plein pied le monde numérique aux Restos.

# 2 DES BÉNÉVOLES À L'ENGAGEMENT VALORISÉ

C'est

## Venir aux Restos (Être une personne accueillie aux Restos) :

- rencontrer des bénévoles disponibles, attentifs, bienveillants, pluriels, accessibles, empathiques ;
- bénéficier de leur part, d'écoute, de conseils, de propositions d'activités et d'accompagnement, et d'informations sur les aides et les partenaires.

C'est

## Accueillir aux Restos (Être bénévole aux Restos) :

- partager le projet Restos, participer à la vie associative ;
- faire partie d'équipes bénévoles diverses, aux multiples compétences et appétences ;
- être formé, valorisé dans ses actions ;
- faire partie de cet « esprit Restos », d'équipes intergénérationnelles dans un esprit convivial.

C'est

## Vivre le projet Restos :

- porter les valeurs des Restos et les transmettre en valorisant nos expériences ;
- intégrer de nouveaux bénévoles et construire ensemble l'avenir bénévole des Restos ;
- créer des activités et des actions entre bénévoles et personnes accueillies, et que celles qui le veulent et le peuvent, puissent rejoindre aussi l'aventure bénévole.

# 3 DES ORGANISATIONS DYNAMIQUES ET INNOVANTES

## **Venir aux Restos (Être une personne accueillie aux Restos) :**

C'est

- trouver facilement, en proximité au plus près de soi, des lieux d'accueil Restos ouverts largement, ancrés sur le territoire, connectés, chaleureux, dont l'offre d'accompagnement est connue et accessible.

## **Accueillir aux Restos (Être bénévole aux Restos) :**

C'est

- avoir la certitude d'être dans une organisation robuste, pérenne, dynamique, multipliant les initiatives et innovations pour proposer plus d'efficacité, de qualité et de choix d'accompagnement ;
- améliorer les conditions d'accueil ;
- consolider nos organisations et leur vie associative, nos réponses sur tout le territoire ;
- entrer aussi dans l'ère du numérique au service des personnes accueillies.

## **Vivre le projet Restos :**

C'est

- appuyer toutes les équipes qui rencontrent, au quotidien, les plus démunis pour développer et construire ensemble notre ambition et nos réponses ;
- répondre aux nouveaux enjeux écologiques dans notre organisation en matière d'approvisionnement et de qualité alimentaire, de locaux, de véhicules et de lutte encore plus forte contre le gaspillage alimentaire ;
- faire partie d'une association nationale pour fixer, ensemble, les grandes orientations au service des missions sociales de toutes les associations départementales.

# 4 DES RESSOURCES DIVERSIFIÉES ET SÉCURISÉES

## Venir aux Restos (Être une personne accueillie aux Restos),

C'est

- bénéficier d'un accueil inconditionnel et gratuit ;
- venir dans une association de confiance, indépendante, reconnue, fiable, qui communique positivement, dont la parole est écoutée. Une association qui dédie l'essentiel de ses moyens aux missions sociales pour des aides diverses et de qualité.

## Accueillir aux Restos (Être bénévole aux Restos),

C'est

- se fixer les objectifs d'être toujours en réponse aux besoins des personnes, comme depuis 1985 et de s'en donner les moyens, en se modernisant ;
- gérer avec rigueur et transparence, sécuriser et diversifier les ressources, financières ou en nature ;
- s'adapter aux nouveaux comportements et outils d'engagement de dons, d'événements pour en tirer le plus d'avantages pour mener à bien les missions sociales ou des projets dédiés et protéger l'image de l'association.

## Vivre le projet Restos :

C'est

- moderniser, investir pour l'avenir ;
- impliquer tous et chacun, à tous les niveaux, de toutes les compétences, de toutes les expertises, de toutes les disponibilités, bénévoles, salariés, personnes accueillies, partenaires privés et institutionnels, pouvoir publics ;
- participer à la communication et porter ensemble tous les combats pour la défense des valeurs et des ressources des Restos.

